

Beszámoló

A rák ellen, az emberért, a holnapért! Társadalmi Alapítvány által 2021. évben felhasznált adományokról

Az adománygyűjtési időszak 2021. évben: folyamatos (2021.01.01.-2021.12.31.)

Adománygyűjtés módja: SZJA 1% fogadása, banki átutalás, csekkes- és személyes befizetés

Adománygyűjtés során használt eszközök: 1%-os kampány (plakát, szórólap, e-mail), az alapítvány levelezőrendszerén keresztül levélküldés, támogatók, adományozók toborzása, facebook oldal, honlap, Életigenlők rákellenes médiaportál, különböző eseményeken, rendezvényeken való megjelenés, PR tevékenység

Az Alapítvány 2021. évben végzett tevékenységeinek rövid leírása

„Könnyek helyett... szűrések!” címmel 11 helyszínes, prevenciót népszerűsítő szűrőbuszos rákszűrő programsorozatot szerveztünk a járványügyi előírások szigorú betartásával, amelynek keretében bőr- és szájüregi rákszűrést végeztünk szakorvosok bevonásával. A szűrések mellett állapotfelméréseket is végeztek szakembereink (InBody testösszetétel analízis, érfalrugalmasság-vizsgálat), valamint reformétel főzés- és kóstoltatás, dietetikai- és rákmegelőző tanácsadás is szerepelt a programpalettán. Helyszíneink voltak: Mezőkovácsháza, Látatlan, Pécs, Bénye, Gyöngyös, Eger, Gödöllő, Révfülöp, Budapest-Zugló, Budapest-Csepel, Budapest-Újpalota. A modern, felszerelt szűrőbuszt a Nemzeti Népegészségügyi Központ (NNK) biztosította a projekthez. A helyszíneken a rendezvények színvonalas megrendezésében az önkormányzatok védnökséget vállaltak, közreműködtek civil szervezeti partnerek, valamint támogatta a helyi média. Minden egészségtudatos érdeklődőt megajándékoztunk Béres Cseppel, Életigenlők rákellenes életmódmagazinnal, tájékoztató kiadványokkal, könyvjelzővel, frissítővel. Az eseményekről képes-szöveges tudósítások jelentek meg az eletigenlok.hu médiaportálon, és az Életigenlők magazin őszi, valamint téli-ünnepi számában is olvasható rövid összegző tudósítás.

Életigenlők (eletigenlok.hu) szemléletformáló médiaportálunkat 2021-ben továbbfejlesztettük. A portál tematikus tartalomszolgáltatóként főként rákellenes életmódváltást motiváló multimédiás felületként működik, rovataiban hasznos információk, érdekességek várják az olvasóközönséget. Cikkeink, riportjaink folyamatosan készülnek, és kerülnek fel a portálra, amelynek aktív közössége 15.000 fő. Az eletigenlok.hu számos közösségi média felülettel összehangoltan működik, a tartalomfrissülések a legnagyobb közösségi portálokon (LinkedIn, Instagram, twitter, facebook) is megjelennek.

Az **Életigenlők rákellenes életmódmagazint** nyomtatott formában is kiadtuk 3 alkalommal (tavasz, őszi, téli-ünnep), 3.000 példányban, 11 rovattal, 76-84 oldalon, díjmentesen. A hiánypótló magazinban főként egészségmegőrzést támogató cikkek, interjúk, receptek

jelentek meg. Terjesztése országosan partnereink bolthálózataiban, bioboltokban, patikákban, gyógynövény boltokban, egészségügyi intézményekben, valamint rendezvényeinken történt. Lapszámaink a digitalstand.hu online lapáruházban is megjelentek.

Főzz velünk, reformul! címmel működik gasztrovideó-csatorna szolgáltatásunk. A rákellenes egészségkonyha videó sorozatot profi séf bevonásával készítjük. A sorozatban az alapítvány közkedvelt ételreceptjeit dolgozzuk fel, portálunkon, facebook oldalunkon és az alapítvány YouTube csatornáján kerül megjelenítésre. A **reformfozes.hu** tematikus médiaportált bővítettük sorozatunk új őszi receptjeivel, amelyek szűrőbuszos rendezvényeinken elkészítésre és kóstoltatásra kerültek.

Egészségnapok keretében részt vettünk budapesti és vidéki óvodák, általános iskolák, önkormányzatok által szervezett életmódbemutatókon. Együttműködések keretében az önkormányzatok és civil szervezetek által szervezett egészségnapi programokhoz felvilágosító, tájékoztató anyagokat biztosítottunk térítésmentesen, hogy minél többen megismerhessék az alapítvány által képviselt egészségtudatos, rákellenes életmódot, az egészségmegőrzést, a prevenciót, a gyógyító rehabilitációs lehetőségeket. Ezen kívül több daganatos betegklubnak biztosítottunk programjaikhoz információs kiadványokat, szóróanyagokat.

Honlapunkon (rakellen.hu) a látogatók megtalálhatták programjainkat, rendezvényeinket, aktualitásainkat, az alapítvány életében fontos eseményeket. **Facebook oldalunk** (www.facebook.com/rakellen.alapitvany) látogatóinak száma folyamatosan emelkedett, naponta 10-12 új taggal bővült a hozzánk csatlakozók listája, 2021-ban közel 11.000 fő látogatta meg oldalunkat, amelyre feltöltésre kerültek aktuális rendezvényeink, programjaink, eseményeink, valamint partner szervezeteink által küldött anyagokat is megosztottunk együttműködések keretében.

A Béres Alapítvánnyal kötött adományozási szerződésben foglaltak szerint több millió forint értékű **Béres Cseppel** segítettük a hozzánk forduló daganatos betegeket és betegklubokat. 2021-ben 4.000 darabot osztottunk szét a rászorulóknak, valamint tavasszal budapesti és vidéki szociális intézményekbe szállítottunk a készítményből.

Onko-segítő telefonos szolgáltatásunkat működtettük az alapítvány szakmai tanácsadójának közreműködésével.

Részt vettünk a **Női Szemmel Egyesület októberi mellrákellenes kampányvideójában**, offline és online **konferenciáján**. Az alapítvány kuratóriumának elnöke, Prof. Dr. Kiss István szerepel a kampányfilmben, illetve előadást tartott a konferenciákon.

Szakmai partnerkapcsolatainkat bővítettük, elmélyítettük - Nemzeti Népegészségügyi Központ, Magyar Rákellenes Liga, Összehangolva – Gyógyít a képzeleted! Alapítvány, Egészség Hídja Összefogás az Egészségért a Mellrák Ellen Egyesület, Női Szemmel Egyesület, Zöldpanel Egyesület, Gyöngyös CLLD Munkaszervezet, Zuglói Egészségfejlesztési Iroda, Kozma István Magyar Birkózó Akadémia, Révfülöpi Védőnői Hálózat, Béres Alapítvány.

Megnevezés	költség ezer Ft-ban
Programok anyagjellegű ráfordítása	3 904
Programok személyi jellegű ráfordítása, járulékok	1 510
Betegek támogatása készítményekkel (Béres Csepp)	5 191
Pályázati ráfordítások	0
Reklám, marketing tevékenység	73
Kommunikációs költség (facebook hirdetés)	519
Irodaszer, nyomtatvány, tisztítószer	122
Telefon, mobil, internet, postaköltség	632
Közüzemek költségei (energia, gáz, víz-csatorna, fűtés)	204
Rendszergazda, honlap karbantartás, fénymásoló üzemeltetés	365
Egyéb javítási, karbantartási költségek	0
Könyvelés, bérszámfejtés költsége	680
Ügyvédi költség	50
Bankköltség, illeték, biztosítás költsége	149
Értékcsökkenés	213
Egyéb költségek	4103
Egyéb ráfordítások	2
Központi, vezetői, adminisztrációs személyi jellegű ráfordítás, járulékok	5 640
Életigenlők Magazin nyomdaköltség, postaköltség	1610
Költségek, ráfordítások összesen	24 967