

19009557-2-43

Egyszerűsített éves beszámoló

"A rák ellen, az emberért, a holnapért!"

Társadalmi Alapítvány

1093 Budapest, Mátyás u.18.

2010.

Budapest, 2011.április 29



"A rák ellen az emberért a holnapért" Társadalmi Alapítvány

Adatok E Ft-ban

Sor-szám	A tétel megnevezése	Előző év	Előző év(ek) helyesbítései	Tárgyév
a	b	c	d	e
1	A.Befektetett eszközök (2-5. Sorok)	8 195		8 088
2	I. Immateriális javak			-
3	II. Tárgyi eszközök	8 195		8 088
4	III. Befektetett pénzügyi eszközök			
5	IV. Befektetett eszközök értékhelyesbítése			
6	Forgóeszközök (7-10. sorok)	84 555		78 965
7	I. Készletek	4 583		4 353
8	II. Követelések	3 334		3 144
9	III. Értékpapírok			
10	IV. Pénzeszközök	76 638		71 468
11	C. Aktív időbeli elhatárolások	274		484
12	Eszközök (Aktívák) összesen (1.+6.+11.sor)	93 024		87 537
13	D. Saját tőke (14-19. sorok)	- 61 082	-	- 58 577
14	I. Induló tőke / Jegyzett tőke	43 042		43 042
15	II. Tőkeváltozás / Eredmény	- 105 940		- 104 124
16	III. Lekötött tartalék			
17	IV. Értékelési tartalék			
18	V. Tárgyévi eredmény alaptevékenységből	2 292		2 469
19	VI. Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből	- 456		36
20	E. Céltartalékok			
21	F. Kötelezettségek (22.-24. sorok)	621		604
22	I. Hátrasorolt kötelezettségek			
23	II. Hosszú lejáratú kötelezettségek			
24	III. Rövid lejáratú kötelezettségek	621		604
25	G. Passzív időbeli elhatárolások	153 485		145 510
26	Források (Passzívák) összesen (13.-20.+21.+25. Sor)	93 024		87 537

Budapest, 2011. április 29.



[Handwritten signature]

19009557-2-43

Statistikai számjel vagy adószám

"A rák ellen az emberért a holnapért" Társadalmi Alapítvány

Adatok E Ft-ban

Sor-szám	A tétel megnevezése	Előző év	Előző év(ek) helyesbítései	Tárgyév
a	b	c	d	e
1.	A. Összes közhasznú tevékenység bevétele (1.+2.+3.+4.+5.)	47 263		51 289
2.	1. Közhasznú célú működésre kapott támogatás	32 856		36 770
3.	a) alapítótól			
4.	b) központi költségvetéstől	91		
5.	c) helyi önkormányzattól			
6.	d) egyéb, ebből 1% (32.190)	32 765		36 770
7.	2. Pályázati úton elnyert támogatás	7 513		7 879
8.	3. Közhasznú tevékenységből származó bevétel	3 108		6 315
9.	4. Tagdíjból származó bevétel	-		-
10.	5. Egyéb bevétel	3 786		325
11.	B. Vállalkozási tevékenység bevétele	171		36
12.	C. Összes bevétel (A.+B.)	47 434		51 325
13.	D. Közhasznú tevékenység ráfordításai (1.+2.+3.+4.+5.+6.)	45 444		48 820
14.	1. Anyagjellegű ráfordítások	16 779		23 568
15.	2. Személyi jellegű ráfordítások	25 031		23 185
16.	3. Értékcsökkenési leírás	561		376
17.	4. Egyéb ráfordítások	3 073		1 691
18.	5. Pénzügyi műveletek ráfordításai			-
19.	6. Rendkívüli ráfordítások			
20.	E. Vállalkozási tevékenység ráfordításai (1.+2.+3.+4.+5.+6.)	174		-
21.	1. Anyagjellegű ráfordítások	174		
22.	2. Személyi jellegű ráfordítások			
23.	3. Értékcsökkenési leírás			
24.	4. Egyéb ráfordítások			
25.	5. Pénzügyi műveletek ráfordításai			
26.	6. Rendkívüli ráfordítások			
27.	F. Összes ráfordítás (D.+E.)	45 618		48 820
28.	G. Adózás előtti eredménye (B.-E.)	- 3		36
29.	H. Adófizetési kötelezettség			
30.	I. Tárgyévi vállalkozási eredmény (G.-H.)	- 3		36
31.	J. Tárgyévi közhasznú eredmény (A.-D)	1 819		2 469



Olw

TÁJÉKOZTATÓ ADATOK

32.	A. Személyi jellegű ráfordítások	23 185
33.	1. Bérköltség	17 251
34.	ebből: -megbízási díjak	2 950
35.	-tiszteletdíjak	
36.	2. Személyi jellegű egyéb kifizetések	1 352
37.	3. Bérjárulékok	4 582
38.	B. A szervezet által nyújtott támogatások	20 942
39.	ebből: A Korm.rend. 16.§(5) bekezdése szerint kötelezettségként elszámolt és továbbutalt, ill. átadott támogatás	

Budapest, 2011.április 29.



Handwritten signature

" A rák ellen, az emberért, a holnapért! " Társadalmi Alapítvány 2010. évi mérlegének

1.sz.melléklete

Kimutatás

az 1 %-os adomány felhasználásáról

<u>Felhasználás megnevezése</u>	<u>Adatok e Ft-ban</u>
Betegek nyaraltatása	1 049
Daganatos klubok induló támogatása	300
Támaszkodó szolgálat működtetése	16 713
Ismeretterjesztés és újság	826
Szórólap	1 475
Bőjt gyógyulóknak	579
Egészségmegőrző, rehab. tevékenység összesen:	20 942
Működési költségre felhasználható:	11 248
Összesen:	32 190



th

" A rák ellen, az emberért, a holnapért! " Társadalmi Alapítvány 2010. évi mérlegének

2.sz.melléklete

Kimutatás

a költségvetési támogatás felhasználásáról

Adatok e Ft-ban

Pályázati úton elnyert támogatás	Nyitó	Kapott támogatás	Felhasználás	Átvitel	Elszámolási határidő
Nemzeti Civil Alapprog I.	2740	1 522	4 262	-	2010.06.30
Nemzeti Civil Alapprogram működési II.		5 500	2 012	3 488	2011.06.30
Óbuda Békásmegyer Önkormányzat pályázat		200	139	61	2010.09.15
Fővárosi Önkormányzat pályázat		250		250	2011.08.15
Ferencvárosi Önkormányzat pályázat		407	407	-	2010.12.31

Budapest, 2011.április 29.



Kimutatás
a kapott támogatásokról

<u>Támogatás megnevezése</u>	<u>Adatok e Ft-ban</u>
Magánszemélyek pénzbeni	467
Jótekonysági koncert+színház	1 851
Gyűjtőládák	
- OTP	8
- Posta	70
-Aranypók	
Munkaügyi Központ	
Társaságok	
- pénzbeni	830
- természetbeni	1 190
25.éves évforduló	164
Céltámogatás	120
Szja 1%-a	32 190
Támogatás összesen:	36 890



Handwritten signature in blue ink.

" A rák ellen, az emberért, a holnapért! " Társadalmi Alapítvány 2010. évi mérlegének

4.sz. melléklete

Kimutatás
a cél szerinti juttatásokról

<u>Juttatások megnevezése</u>	<u>Adatok e Ft-ban</u>
Rák ellenes szervezetek és egyének céltámogatása	409
- betegek térítésmentes üdültetése	1 049
Cél szerinti tevékenység	
- Támaszkodó szolgálat működtetése	11 872
- ismeretterjesztő kiadványok	2 301
-Ismeretterjesztő rendezvények	905
-Egészségkonyha	1 543
-Bőjt gyógyulóknak	579
-Életmód tábor+bemutató	1 258
-Mozgásterápia	775
-Pszichológiai támogatás	360
Összesen:	21 051

Budapest, 2011.április 29.



"A rák ellen, az emberért, a holnapért!" Társadalmi Alapítvány 2010. évi mérlegének

5.sz. melléklete

Bruttó ért.			Ért.csökkenés				
Megnevezés	Nyitó	Évközi vált.	Záró	Nyitó	Évközi	Záró	Nettó ért.
Immateriális javak	656 400	23 100	679 500	656 400	23 100	679 500	-
Szoftver	656 400	23 100	679 500	656 400	23 100	679 500	-
Tárgyi eszközök	16 253 875	245 526	16 499 401	8 058 630	353 120	8 411 750	8 087 651
Telek, telkesítés	1 385 000	144 350	1 529 350	-	-	-	1 529 350
Épületek	8 354 452	-	8 354 452	2 008 154	166 062	2 174 216	6 180 236
Egyéb építmény	191 753	-	191 753	27 349	3 835	31 184	160 569
Műszaki gépek, berendezések	2 328 942	-	2 328 942	2 328 942	-	2 328 942	-
Egyéb gépek, berendezések	3 993 728	101 176	4 094 904	3 694 185	183 223	3 877 408	217 496
Összesen:	16 910 275	268 626	17 178 901	8 715 030	376 220	9 091 250	8 087 651

Budapest, 2011. április 29.



Kimutatás

a vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatásról

Juttatás megnevezése

Adatok e Ft-ban

Pénzbeni kifizetés

- munkabér

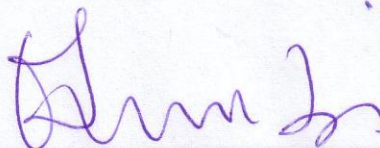
2 649

- megbízási díj

- költségterítés

9

Budapest, 2011.április 29.



2658



A rák ellen, az emberért, a holnapért Társadalmi Alapítvány 2010.

Passzív időbeli elhatárolás

1%-os felajánlás fel nem használt része:	145 470 606
Költségek passzív időbeli elhat.	39 801

összesen: **145 510 407**

Aktív időbeli elhatárolás

Erste Bank

Összeg: 45.000.000.-

Kamat: 5,6 %

Lekötés időtartama: 59 nap

$\frac{45.000.000 * 5,6\% * 59 \text{ nap}}{365} =$	407.336.-
---	-----------

Erste Bank

Összeg: 22.500.000.-

Kamat: 5,67 %

Lekötés időtartama: 22 nap

$\frac{22.500.000 * 5,67\% * 22 \text{ nap}}{365} =$	76.890.-
--	----------

összesen: **484.226.-**



Kötelezettségek

Szállítókkal szembeni kötelezettség:

Czinder Viktor	18 000
ELMŰ	22 092
Kapitány Zsuzsa	12 000
Verner András	180 437
Magyar Pszich.Társ.	1 000
Túlfizetés szállítóknak	- 13 638
Összesen:	219 891

Apeh tartozás 384 000

Osszesen: 603 891



Kamat megosztás 2010.

Hitelintézei kamat: 3 776

Vállalkozási tevékenység bevétele

Közhasznú bevétel (kamat nélkül)

Bevétel kamat nélkül

36

2719

47729

Arányszám:

Közhasznú kamatbevétel
Vállalkozási kamatbevétel

Vállalati tev. bevétele összesen

Közhasznú bev. összesen

36

36

Összes bevétel:

51325

Budapest, 2011. április 29.





„A rák ellen, az emberért, a holnapért!” Társadalmi Alapítvány
Levélcím: 1364 Budapest, Pf.: 202. Telefon, fax: 06 (1) 217-0404
Csekk számszáma: 11713005-20034986 Adószám: 19009557-2-43
Honlap: www.rakellen.hu Elektronikus levél: rakellen@rakellen.hu

2010. ÉVI KIEGÉSZÍTŐ MELLÉKLET

I. Általános rész

1. Az alapítvány bemutatása

A mérlegkészítés időpontjában az Alapítvány főbb adatai a következők:

Az alapítvány neve: "A rák ellen, az emberért, a holnapért!" Társadalmi Alapítvány

Rövid neve: Rákellenes Alapítvány

Székhelye: 1093 Budapest, Mátyás u. 18.

Támaszkodó Szolgálat: 1093 Budapest, Mátyás u. 18.

Alapítva: 1985. szeptember 12-én
15.000 Ft készpénz befizetéssel.

Saját tőkéje: - 58,577 E Ft.

Kiemelkedően közhasznú szervezet a 12. Pk. 62801/8 sz. bírósági határozat szerint 1998. január 1-től.

2. Számviteli politika

Az Alapítvány a mérlegkészítés időpontját április 29-ei nappal határozta meg. Az ellenőrzés, önellenőrzés hibáit akkor tekintjük jelentősnek, ha az adott évet érintő hibák és hibahatások (eredményt, saját tőkét érintő) értékének összege eléri a mérleg főösszeg 1 %-át.

Az immateriális javak és tárgyi eszközök esetében az értékelés alapja a beszerzési ár. A tárgyi eszközök értékét növeli a meglévő tárgyi eszköz bővítésével, továbbá az elhasználandó tárgyi eszköz eredeti állagát szolgáló felújítási költség. A tárgyi eszköz folyamatos, zavartalan működését biztosító javítási, karbantartási munka értéke nem növeli az eszköz értékét.

Az Alapítvány a tárgyi eszközök értékcsökkenési leírását a várható élettartam figyelembevételével lineáris leírási módon állapítja meg.

A törtévi leírás a használatban töltött napokkal arányosan kerül elszámolásra.

Az 100.000 Ft egyedi bekerülési érték alatti tárgyi eszközök a használatba vételekor egy összegben kerülnek leírásra. Nyilvántartásuk a selejtezésig analitikában történik.

II. Számviteli rend

Az Alapítvány számviteli rendje, a könyvvezetés és a beszámoló megfelel a számvitelről szóló 2000. évi C. törvény, valamint a 224/2000. sz. korm. rendelet előírásainak, és az ezt módosító törvényi előírásoknak.





III. Mérleg

1. *Immateriális javak és tárgyi eszközök*

Az immateriális javak és tárgyi eszközök alakulását a 5.sz. melléklet mutatja be.

2. *Befektetett pénzügyi eszközök (ezer Ft-ban)*

Befektetett pénzügyi eszközzel az Alapítvány nem rendelkezik.

3. *Készletek*

Az Alapítvány készletének értéke 2010. december 31-én 4,353 E Ft. A készletek 95%-át saját kiadásban megjelentetett három ismeretterjesztő könyv és a zsugorított törölköző teszi ki, 5%-a pedig kereskedelmi forgalomból származó könyv. A készletekről 2010. december 31-én mennyiségi leltárfelvétel készült, melynek alapján került megállapításra a zárókészlet mennyiségben és értékben.

4. *Követelések: (ezer Ft-ban)*

	2009.	2010.
Előleg (szolgáltatásra)	876	-
Vevők	87	347
M.vállalókkal szembeni köv. (rövid lejáratú kölcsön)	-	37
Apeh áfa követelés	1,694	2,304
Apeh túlfizetés	677	456
Összesen:	3,334	3,144

5. *Pénzeszközök: (ezer Ft-ban)*

	2009.	2010.
Bank	76,299	71,098
Valutapénztár	223	223
Pénztár	116	147
Összesen:	76,638	71,468

6. *Aktív időbeli elhatárolás: (ezer Ft-ban)*

	2009.	2010.
Kamatbevételek időbeli elhatárolása	274	484
Költségek időbeli elhatárolása	-	-
Összesen:	274	484



Handwritten signature in blue ink.



„A rák ellen, az emberért, a holnapért” Társadalmi Alapítvány
Levélcím: 1364 Budapest, Pf.: 202. Telefon, fax: 06 (1) 217-0404
Csekk számszáma: 11713005-20034986 Adószám: 19009557-2-43
Honlap: www.rakellen.hu Elektronikus levél: rakellen@rakellen.hu

7. Saját tőke: (ezer Ft-ban)

	2009.	2010.
Induló tőke	43,042	43,042
Tőkeváltozás	-105,940	- 104,124
Tárgyévi eredmény	1,816	2,505
Összesen:	-61,082	-58,577

8. Kötelezettségek: (ezer Ft-ban)

	2009.	2010.
Szállítókkal szembeni	31	220
APEH-al szembeni	590	384
Dolgozókkal szembeni	-	-
Összesen:	621	604

9. Passzív időbeli elhatárolás: (ezer Ft-ban)

	2009.	2010.
1 %-os felajánlás fel nem használt része	153,393	145,471
Költségek elhatárolása	92	39
Térítés nélkül átvett eszk.	-	-
Összesen:	153,485	145,510

Budapest, 2011. április 29.





"A rák ellen, az emberért, a holnapért!" Társadalmi Alapítvány
1093 Budapest, Mátyás u. 18. Telefon, fax: 06 (1) 217-0404
Csekk számlaszám: 11713005-20034986 Adószám: 19009557-2-43
Honlap: www.rakellen.hu Elektronikus levél: rakellen@rakellen.hu

Beszámoló a 2010. évi közhasznúsági tevékenységről

Alapítványunk a következő az 1997 évi CLVI. törvény 26. §. c) pontjában megjelölt közhasznúsági tevékenységet végzi:

1. Egészség megőrzés, betegség megelőzés, gyógyító-, egészségügyi rehabilitációs tevékenység
2. Szociális tevékenység, családsegítés, időskorúak gondozása
4. Nevelés és oktatás, képességfejlesztés, ismeretterjesztés
9. Környezetvédelem, (környezet-egészségvédelem)
11. Hátrányos helyzetű csoportok társadalmi egyenlőségének elősegítése

Egészség megőrzés, betegség megelőzés, gyógyító-, egészségügyi rehabilitációs tevékenység

Gyógyító és rehabilitációs tevékenységeink az előző évek gyakorlatához hasonlóan nagyon hangsúlyosan jellemzőek működésünkre. Szolgáltatásaink, programjaink javarésze Támaszadó Szolgálatunkban érhető el, mely 2010 januárjától a IX. kerület Mátyás u. 18. sz. alatt működik.

A **Támaszadó Szolgálat** várja a gyógyulókat, hozzátartozóikat személyes és telefonos támaszadással, információnyújtással, tanácsadással, különféle egyéni és csoportos programokkal:

☐ **lelki támaszadás, életmódtanácsadás, megküzdési stratégia** betegeknek és hozzátartozóiknak, **segítő beszélgetés:** a pszichiáterrel, a segítő szakemberrel történő beszélgetés segíthet a feszültségoldásban, a lelki terhelés mozgósításában, és lehetőséget adhat a betegnek, hogy kialakítsa a számára megfelelő életformát, amelyben javíthatja gyógyulási kilátásait.

(egyéni, személyre szabott konzultáció keretében 1 órás tanácsadás). 2010-ben körülbelül százán vették igénybe az egyéni támaszadó szolgáltatást.

☐ **relaxációs, stresszkezelő és asszertív tanfolyamok, csoportos onkopszichológiai foglalkozások** onkopszichológus vezetésével. A gyógyulási út egyik legfontosabb állomása a megbetegedéssel, kezelésekkkel, megváltozott testképpel járó terhek, feszültségek csökkentése, a betegség okainak felkutatása és kezelése. 2010-ben 108 fő vett részt onkopszichológiai csoportfoglalkozáson.

☐ **mozgásterápiás foglalkozások** (jóga, csíkung): a gyógyuláshoz vezető út egyik módja a rendszeres, örömteli mozgás, amelynek egészségjavító hatása, testet, lelket harmonizáló képessége van. Sokat segíthet a tartós, nyugodt lelkiállapot kialakításában. Szelíd, helyes légzésre, lazításra, energia áramoltatására alapuló mozgásformákat választottunk, melyek a gyógyulás időszakában a leginkább ajánlhatóak. 2010-ben a mozgásprogramokon kb. 370 fő vett részt. (csíkung torna 85 fő, jóga 280 fő)



Handwritten signature in blue ink.

☐ **ismeretterjesztő** (orvosi és egyéb) **előadások**, ajánlott **szakirodalomhoz** való hozzáférhetőség (könyvtár, információs kiadványok), **telefonos tanácsadás**, Hogyan induljon el a beteg a gyógyulás útján? Mi mindent tehet azért, hogy testileg, lelkileg erősödjön? A saját gyógyító életvitel kialakításának lényeges szempontjai és lépéseinek megismertetése. Az előadásokon ezekre a kérdésekre próbáltunk választ adni szakemberek segítségével. 2010-ben kb. 800 fő vett részt előadásokon és egyéni tanácsadáson.

☐ **Egészségkonyha programunkon** (melyet 2004. januárjától Paréjné Kisa Judit dietetikus vezet) témakörökre bontva ismertetjük meg az érdeklődőket a teljes értékű, egészséges táplálkozás alapelveivel, három csoportba várva a jelentkezőket:

I. Hogyan tovább? – daganatos betegeknek: akik gyógyulásuk érdekében szeretnének megismerkedni a teljes értékű táplálkozással 4 alkalommal.

II. Új utakon a táplálkozásban: ez elsősorban azokhoz szól, akik egészségük fenntartása érdekében szeretnének hasznos információkhoz jutni 4 alkalmas tanfolyamunk során.

III. Színtentartó csoport: új témákban – menük elkészítése - nyújtunk további hasznos ismereteket havonta egy alkalommal.

Az Egészségkonyha programon ez évben 407 fő gyógyuló daganatos beteg vett részt.

2010-ben kétszer négy alkalommal vettek részt a Gödöllői Szent István Egyetem hallgatói (2x 20 fő) Egészségkonyha programunkon.

Vidéki települések és önszorgó daganatos beteg klubok meghívására Egészségkonyha programunkkal az alábbi helyszíneken vettünk részt: Kazincbarcika, Szarvas, Tápiószele, I. kerületi Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat.

A program lehetőséget kapott bemutatkozni a Duna TV-ben és a Zugló Tv-ben.

☐ **Egyéni dietetikai tanácsadás** a Támaszadó Szolgálatban.

2010. év folyamán 20 személynek nyújtott egyéni segítséget Somogyi Gyöngyi dietetikus.

☐ **Életmódtábor**

2010. májusában Piliscsabán tartottunk 13 fő gyógyuló és gyógyult rákbeteg részére életmódtábort. A programba számos szakember kapcsolódott be. A résztvevők megismerkedhettek és a gyakorlat szintjén megtapasztalhatták, a gyógyulásuk érdekében szükséges életmódváltás - az egészséges táplálkozás, a mozgási és lelki tényezők – fontosságát és jótékony hatásait. A program vezetője Kovács Dóra életmód-tanácsadó.

☐ **Léböjt tábor** gyógyult betegeknek, szakembereknek és érdeklődőknek- márciusban dr.Borodi Judit vezetésével egy hetes tisztítókurát tartottunk 16 fő részvételével, szigorú orvosi vizsgálat után és folyamatos kontroll mellett. A böjtkúra ez évben is nagyon sikeres volt.

A Támaszadó Szolgálat egyéb programjai

Vidéki kluboknak, iskoláknak, óvodáknak szervezett **Egészségkonyha foglalkozások**

Szakmai kirándulások betegek részére (pl. Fülöpjakab-biogazdaság)

Ismeretterjesztő előadások, kötetlen beszélgetések, életmód-bemutatók egészségnapokon, egyéni rendezvényeken (pl. Szentendre, Óbuda, Ferencváros, Hortobágy, Tiszafüred...)



[Handwritten signature]

Szociális tevékenység, családsegítés, időskorúak gondozása

☐ Folyamatos kapcsolatban állunk a budapesti családsegítő és gyermekjóléti szolgálatokkal, küldjük újságjainkat és Támaszadó Szolgálatunk programjait, több alkalommal kölcsönösen segítettük egymás munkáját.

☐ Alapítványunk **2010. augusztusában** már 6. alkalommal rendezte meg a **Családi Napot**, melynek ez alkalommal a Petőfi Csarnok adott otthont. A rendezvény az Alapítvány 25. születésnapja alkalmából minden eddiginél nagyszabásúbb, monumentálisabb volt. A hagyományokat követve ez évben is a pihenés, szórakozás és az egészséges táplálkozás jegyében zajlott a rendezvény, egész nap, több szintéren. Számos vidéki daganatos beteg klubból jöttek érdeklődők. A rendezvényen az egész család találhatott magának tartalmas, érdekes elfoglaltságot, pl. előadások, tanácsadás, egészségtutó, gyerekfoglalkozások, kóstoló, egészséges életmóddal kapcsolatos termékek vására, színpadi zenés-táncos programok, stb.

☐ **Betegek és gyógyulók nyaraltatása:**

- 2010-ben összesen 20 vidéki és budapesti klubból **142** beteg, illetve gyógyuló vette igénybe az Alapítvány által nyújtott **ingyenes rehabilitációs lehetőséget (nyaralást) Alsóörsön**.

Nevelés, oktatás, képességfejlesztés, ismeretterjesztés

- Budapest III. kerületi Önkormányzattal és ÁNTSZ-el szoros és jó együttműködésben **dolgozunk**: 2010-ben részt vettünk a kerületi **Egészségolimpia** rendezvényen, és több kerületi egészségmegőrzéssel kapcsolatos programon.

- A IX. kerület önkormányzatával és néhány oktatási – nevelési intézményével együttműködve interaktív **oktató programokkal** dolgoztunk azon, hogy a lakosság minél szélesebb körének figyelmét az egészség megővésére irányítsuk.

- **Simonton Beteg Edukációs Csoport Vezető Képzés** dr. Prezenszki Zsuzsanna pszichiáter-onkopszichológus vezetésével. Akkreditált képzést szerveztünk daganatos betegekkel foglalkozó szakemberek részére

- Nemzeti rákellenes nap alkalmából ingyenes **nyílt napot** tartottunk a Kékgolyó 20. sz. alatt lévő Válaszadó Klubban daganatos betegek részére az egészségjavító lehetőségekről.

- Ez évben is több ezres példányszámban készítettünk és juttatunk el egészségügyi intézményekbe, iskolákba, óvodákba, védőnőkhöz, patikákba, stb. **ingyenes információs kiadványokat** a daganatos betegségek megelőzéséről, az önvizsgálat tanításáról, figyelmeztető jelekről, és a betegeknek szóló lehetőségekről. Azok a vidéken élő betegek, akik nem tudnak eljutni Támaszadó Szolgálatunkba, postán kapnak az információs kiadványokból.

- A másfél évig szünetelt **„Megyünk újság”** újbóli beindítása – kéthavonta 2500 példányban, 8 oldalon megjelenő ingyenes alapítványi hírújság, melyet mintegy 100 önszorgú beteg klubhoz juttatunk el, ezen kívül rendezvényeken, egészségügyi intézményekben terjesztünk.



[Handwritten signature]

Hátrányos helyzetű csoportok társadalmi egyenlőségének elősegítése

- Önszorgó daganatos beteg klubok támogatása – megalakuláskor egyszeri vissza nem térítendő (50.000 Ft) támogatással segítettünk 4 klubot 2010-ben.

- Alapítványunk a Béres Alapítvánnyal együttműködve **ingyenesen biztosított Béres Csepp készítményt rázoruló betegek részére**. Többek között a hozzánk anyagi támogatásért fordulóknak ezt a konkrét, dologi segítséget tudtuk adni.

- A **2002-ben létrehozott „Egészség Hídja Összefogás”**, amelynek Alapítványunk egyik alapító tagja, a politikai és az üzleti élet, valamint civil szervezetek elkötelezett együttműködését segíti egy közös társadalmi cél, a mellrák elleni küzdelem érdekében. Alapítványunk aktív közreműködő tagja az Összefogás rendezvényeinek.

- A **Roma Integráció Évtizede keretében** szervezett, a *Susan G. Komen for the Cure* és az *American Joint Distribution Comitee* kezdeményező támogatásával elindított **„Egyenlő eséllyel a rák ellen”** program keretében részt vettünk a programokon több civil szervezettel együtt. Alapítványunk munkatársai felvilágosító anyagokkal, életmód-tanácsadással, egészségtoxóval, gyermekfoglalkozással készültek. A totót kitöltő felnőttek ingyenes Béres Cseppet, a gyerekek almát kaptak a játékban való részvételükért.

2010-ben a következő helyszíneken vettünk részt: Kővágószőlős és Érd (Lea anyátólthon)
Azokra a településekre, ahova nem tudunk/tudunk elmenni, önkéntes segítők viszik el az egészségtoxókat, kiadványainkat és az adományként kapott – és továbbadott Béres Cseppeket.

Budapest, 2011. április 29.

Rózner Klára
igazgató

