

19009557-2-43

Egyszerűsített éves beszámoló

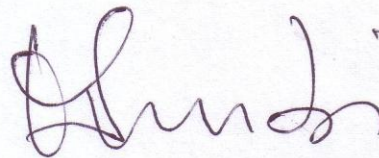
"A rák ellen, az emberért, a holnapért!"

Társadalmi Alapítvány

1093 Budapest, Mátyás u.18.

2012.

Budapest, 2013.március 07.



"A rák ellen az emberért a holnapért" Társadalmi Alapítvány

Adatok E Ft-ban

Sor-szám	A tétel megnevezése	Előző év	Előző év(ek) helyesbítései	Tárgyév
a	b	c	d	e
1	A. Befektetett eszközök (2-5. Sorok)	7 996		7 658
2	I. Immateriális javak			-
3	II. Tárgyi eszközök	7 996		7 658
4	III. Befektetett pénzügyi eszközök			
5	IV. Befektetett eszközök érték helyesbítése			
6	Forgóeszközök (7-10. sorok)	68 732		53 582
7	I. Készletek	3 855		3 742
8	II. Követelések	4 229		4 498
9	III. Értékpapírok			
10	IV. Pénzeszközök	60 648		45 342
11	C. Aktív időbeli elhatárolások	385		504
12	Eszközök (Aktívák) összesen (1.+6.+11.sor)	77 113		61 744
13	D. Saját tőke (14-19. sorok)	40 876	-	41 081
14	I. Induló tőke / Jegyzett tőke	43 042		43 042
15	II. Tőkeváltozás / Eredmény	- 2 838		- 2 166
16	III. Lekötött tartalék			
17	IV. Értékelési tartalék			
18	V. Tárgyévi eredmény alaptevékenységből	456		215
19	VI. Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből	216		10
20	E. Céltartalékok			
21	F. Kötelezettségek (22.-24. sorok)	3 949		3 246
22	I. Hátrasorolt kötelezettségek			
23	II. Hosszú lejáratú kötelezettségek			
24	III. Rövid lejáratú kötelezettségek	3 949		3 246
25	G. Passzív időbeli elhatárolások	32 288		17 417
26	Források (Passzívák) összesen (13.-20.+21.+25. Sor)	77 113	-	61 744

Budapest, 2013.március 07.



Handwritten signature

19009557-2-43

Statistikai számjel vagy adószám

"A rák ellen az emberért a holnapért" Társadalmi Alapítvány

Adatok E Ft-ban

Sor-szám	A tétel megnevezése	Előző év	Előző év(ek) helyesbítései	Tárgyév
a	b	c	d	e
1.	A. Összes közhasznú tevékenység bevétele (1.+2.+3.+4.+5.)	50 711	-	34 900
2.	1. Közhasznú célú működésre kapott támogatás	33 320		29 611
3.	a) alapítótól			
4.	b) központi költségvetéstől			
5.	c) helyi önkormányzattól			
6.	d) egyéb, ebből 1% (26274)	33 320		29 611
7.	2. Pályázati úton elnyert támogatás	2 900		400
8.	3. Közhasznú tevékenységből származó bevétel	14 478		4 812
9.	4. Tagdíjból származó bevétel	-		-
10.	5. Egyéb bevétel	13		77
11.	B. Vállalkozási tevékenység bevétele	216		115
12.	C. Összes bevétel (A.+B.)	50 927	-	35 015
13.	D. Közhasznú tevékenység ráfordításai (1.+2.+3.+4.+5.+6.)	50 255		34 685
14.	1. Anyagjellegű ráfordítások	27 355		11 386
15.	2. Személyi jellegű ráfordítások	21 565		19 927
16.	3. Értékcsökkenési leírás	677		428
17.	4. Egyéb ráfordítások	658		2 944
18.	5. Pénzügyi műveletek ráfordításai			-
19.	6. Rendkívüli ráfordítások			
20.	E. Vállalkozási tevékenység ráfordításai (1.+2.+3.+4.+5.+6.)	-		125
21.	1. Anyagjellegű ráfordítások			125
22.	2. Személyi jellegű ráfordítások			
23.	3. Értékcsökkenési leírás			
24.	4. Egyéb ráfordítások			
25.	5. Pénzügyi műveletek ráfordításai			
26.	6. Rendkívüli ráfordítások			
27.	F. Összes ráfordítás (D.+E.)	50 255		34 810
28.	G. Adózás előtti eredménye (B.-E.)	216		- 10
29.	H. Adófizetési kötelezettség			
30.	I. Tárgyévi vállalkozási eredmény (G.-H.)	216		- 10
31.	J. Tárgyévi közhasznú eredmény (A.-D)	456	-	215



TÁJÉKOZTATÓ ADATOK

32.	A. Személyi jellegű ráfordítások	19 927
33.	1. Bérköltés	15 207
34.	ebból: -megbízási díjak	1 780
35.	-tiszteletdíjak	
36.	2. Személyi jellegű egyéb kifizetések	790
37.	3. Bérjárulékok	3 930
38.	B. A szervezet által nyújtott támogatások	
39.	ebból: A Korm.rend. 16.§(5) bekezdése szerint kötelezettségként elszámolt és továbbutalt, ill. átadott támogatás	

Budapest, 2013.március 07.



[Handwritten signature]

" A rák ellen, az emberért, a holnapért! " Társadalmi Alapítvány 2012. évi mérlegének

1.sz.melléklete

Kimutatás

az 1 %-os adomány felhasználásáról

<u>Felhasználás megnevezése</u>	<u>Adatok e Ft-ban</u>
Betegek nyaraltatása	1 407
Támaszadó programok működtetése	13 005
Egészségkonyha	143
Egészségügyi konzultáció	433
Mozgásterápia (jóga, gyógytorna)	372
Tanácsadás, oktatás, előadás	12
Életmód bemutató	285
Egészségügyi dolgozók képzése	213
Ismeretterjesztés	422
Újság	1 117
Szórólap	562
Életminőség szimpózium	142
Civil sziget	25
Szakmai továbbképzések	20
Szakkönyv, folyóirat	34
Alapítványi ismertség növelése	1 476
Támogatások	472
Saját dolgozók képzése	22
Jótekonysági koncert	49
Egészségmegőrző, rehab. tevékenység összesen:	20 211
Működési költség 30%	6 063
	<hr/>
Összesen	26 274

Budapest, 2013. március 07.



Handwritten signature.

" A rák ellen, az emberért, a holnapért! " Társadalmi Alapítvány 2012. évi mérlegének

2.sz.melléklete

Kimutatás

a költségvetési támogatás felhasználásáról

Adatok e Ft-ban

Pályázati úton elnyert támogatás	Nyitó	Kapott támogatás	Felhasználás	Határidő	Elszámolási határidő
Nemzeti Civil Alapprogram					
Alsóörsi Önkormányzat		200	200	2012.12.31	2013.01.31
EU-s támogatás(Élő Tisza)				-	
Fővárosi Önkormányzat működési pályázat		-	-	-	
Ferencvárosi Önkormányzat		200	200	2012.12.31	2013.01.31

Budapest, 2013.március 07.



[Handwritten signature]

Kimutatás
a kapott támogatásokról

<u>Támogatás megnevezése</u>	<u>Adatok e Ft-ban</u>
Magánszemélyek pénzbéli támogatása	1 550
Társaságok pénzbéli támogatása	917
Jótekonysági koncert+színház	120
Életminőség szimpózium támogatása	750
Szja 1%-a	26 274
Támogatás összesen:	29 611



Handwritten signature.

" A rák ellen, az emberért, a holnapért! " Társadalmi Alapítvány 2012. évi mérlegének

4.sz. melléklete

Kimutatás
a cél szerinti juttatásokról

<u>Juttatások megnevezése</u>	<u>Adatok e Ft-ban</u>
Rák ellenes szervezetek és egyének támogatása	472
Betegek üdültetése	1 407
Támaszadó programok működtetése	13 005
Ismeretterjesztő kiadványok	2 135
Ismeretterjesztő rendezvények	501
Alapítványi ismertség növelése	1 476
Egészségkonyha	143
Egészségügyi konzultáció	433
Mozgásterápia	372
Tanácsadások, képzések	267
<hr/>	
Összesen:	20 211

Budapest, 2013.március 07.



" A rák ellen, az emberért, a holnapért! " Társadalmi Alapítvány 2012 évi mérlegének

5.sz. melléklete

	Bruttó ért.			Ért. csökkenés			Nettó ért.
	Nyitó	Évközi vált.	Záró	Nyitó	Évközi	Záró	
Immateriális javak	725 578	-	725 578	725 578	-	725 578	-
Szoftver	725 578		725 578	725 578	-	725 578	-
Tárgyi eszközök	16 113 509	89 708	16 203 217	8 168 844	428 412	8 545 897	7 657 320
Telek, telkesítés Épületek	1 529 350 8 354 452	-	1 529 350 8 354 452	- 2 340 278	- 166 062	- 2 506 340	1 529 350 5 848 112
Egyéb építmény	191 753	-	191 753	35 019	3 835	38 854	152 899
Évközi korrekció	-	-	51 359	-	-	51 359	-
Műszaki gépek, berendezések	1 870 289		1 870 289	1 870 289		1 870 289	-
Egyéb gépek, berendezések	4 219 024	89 708	4 308 732	3 923 258	258 515	4 181 773	126 959
Összesen:	16 839 087	89 708	16 928 795	8 894 422	428 412	9 271 475	7 657 320

Budapest, 2013.március 07.



(Handwritten signature)

" A rák ellen, az emberért, a holnapért! " Társadalmi Alapítvány 2012. évi mérlegének

6.sz. melléklete

Kimutatás

a vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatásról

Juttatás megnevezése

Adatok e Ft-ban

Pénzbeni kifizetés

- munkabér

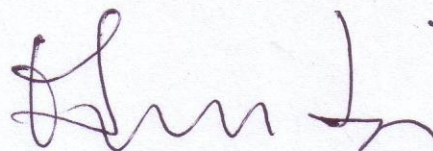
2 400

- megbízási díj

- költségtérítés

0

Budapest, 2013.március 07.



2 400



„A rák ellen, az emberért, a holnapért!” Társadalmi Alapítvány
Levélcím: 1364 Budapest, Pf.: 202. Telefon, fax: 06 (1) 217-0404
Csekk számlaszám: 11713005-20034986 Adószám: 19009557-2-43
Honlap: www.rakellen.hu Elektronikus levél: rakellen@rakellen.hu

2012. ÉVI KIEGÉSZÍTŐ MELLÉKLET

I. Általános rész

1. Az alapítvány bemutatása

A mérlegkészítés időpontjában az Alapítvány főbb adatai a következők:

Az alapítvány neve: "A rák ellen, az emberért, a holnapért!" Társadalmi Alapítvány

Rövid neve: Rákellenes Alapítvány

Székhelye: 1093. Budapest, Mátyás u. 18.

Alapítva: 1985. szeptember 12-én.

Saját tőkéje: 41.081.000 Ft

Az Alapítvány a 12. Pk. 62801/8 sz. bírósági határozat alapján 1998. január 1-től kiemelkedően közhasznú szervezetként, az egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. törvény alapján közhasznú szervezetként tevékenykedik.

2. Számviteli politika

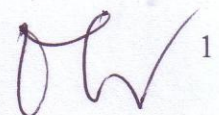
Az Alapítvány számviteli rendje, a könyvvezetés és a beszámoló megfelel a számvitelről szóló 2000. évi C. törvény, valamint a 224/2000. sz. Korm. rendelet előírásainak, és az ezt módosító törvényi előírásoknak.

Egyszerűsített éves beszámolót készít a kormányrendelet 4. számú melléklete szerinti mérleget és az 5. számú melléklet szerinti eredmény-kimutatást, a közhasznú tevékenység bevételeinek, ráfordításainak részletezésével, a vállalkozási tevékenység összesített bevételeinek, ráfordításának bemutatásával, valamint részletes szöveges beszámolót az Alapítvány közhasznúsági tevékenységéről.

Az Alapítvány a közhasznú tevékenységének biztosításához szükséges bevétele az 1 %-os felajánlásokból, egyéni és céges támogatásokból, pályázatokból, valamint a közhasznú rendezvények bevételeiből származik.

Az immateriális javak és tárgyi eszközök esetében az értékelés alapja a beszerzési ár. A tárgyi eszközök értékét növeli a meglévő tárgyi eszköz bővítésével, továbbá az elhasználandó tárgyi eszköz eredeti állagát szolgáló felújítási költség. A tárgyi eszköz folyamatos, zavartalan működését biztosító javítási, karbantartási munka költsége nem növeli az eszköz értékét, költségként elszámolandó.

Az Alapítvány a tárgyi eszközök értékcsökkenési leírását a várható élettartam figyelembevételével lineáris leírási módon állapítja meg. A törtévi leírás a használatban töltött napokkal arányosan kerül elszámolásra.

 1



„A rák ellen, az emberért, a holnapért!” Társadalmi Alapítvány
Levélcím: 1364 Budapest, Pf.: 202. Telefon, fax: 06 (1) 217-0404
Csekk számszám: 11713005-20034986 Adószám: 19009557-2-43
Honlap: www.rakellen.hu Elektronikus levél: rakellen@rakellen.hu

A 100.000 Ft egyedi bekerülési érték alatti tárgyi eszközök a használatba vételkor egy összegben kerülnek leírásra. Nyilvántartásuk a selejtezésig az analitikában történik.

A készletek értékelése beszerzési áron, a követelések és kötelezettségek értékelése könyv szerinti értéken történik.

Az Alapítvány vállalkozási tevékenységet csak a közhasznú tevékenységét segítő, kiegészítő mértékben folytat.

II. 2012. évi tevékenység bemutatása

Alapítványunk tevékenysége megfelel a közhasznú szervezetekről szóló 1997. évi CLVI. törvény 26. §.-ában meghatározottak szerint az „Alapító Okirat”-ában megjelölt célkitűzések elérését közvetlenül szolgáló célszerinti tevékenységnek, valamint ezen 26.§. c./1.,2.,4.,9. és 11. pontjaiban foglalt közhasznú tevékenységeknek. Ennek értelmében a közhasznú szervezet által cél szerinti tevékenysége keretében nyújtott pénzbeli vagy nem pénzbeli szolgáltatás cél szerinti juttatásnak minősül. A közhasznú tevékenységek részletes bemutatása a „Közhasznúsági jelentésünk”-ben szerepel.

2012. év zárásánál a mérlegkészítés időpontjaként 2013. március 07-ét határoztuk meg.

III. Beszámoló részletezése

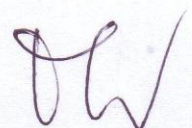
1. Mérleg

Az **immateriális javak** a mérlegben már 0 értéken szerepelnek, a **tárgyi eszközök** nettó értéke 7.658 ezer Ft, bruttó értékét és elszámolt értékcsökkenését az 5. számú melléklet tartalmazza. **Befektetett pénzügyi eszközzel** az Alapítvány nem rendelkezik.

A **készletek** értéke 2012. december 31-én 3.742 ezer Ft. A készletek 97 %-át saját kiadásban megjelentetett ismeretterjesztő könyvek és a zsugorított törölköző teszi ki, 3%-a pedig kereskedelmi forgalomból származó könyv. A készletekről 2012. december 31-én mennyiségi leltárfelvétel készült, melynek alapján került megállapításra a zárókészlet mennyiségben és értékben.

Követelések értéke 4.498 ezer Ft, ebből 159 ezer Ft vevővel szembeni követelés és 4.339 ezer Ft adóhivatallal szembeni követelés, elsősorban áfából adódó. Az áfa követelésből 4.054 ezer Ft-ot a NAV 2013. január 7-én átutalt részünkre.

A **pénzeszközök** értéke 2012. december 31-én 45.342 ezer Ft, ebből forint pénztár 69 ezer Ft, valutapénztár 223 ezer Ft, elszámolási betétszámlák 2.865 ezer Ft és 42.185 ezer Ft a lekötött betét értéke.

 2



„A rák ellen, az emberért, a holnapért!” Társadalmi Alapítvány
Levél cím: 1364 Budapest, Pf.: 202. Telefon, fax: 06 (1) 217-0404
Csekk számlaszám: 11713005-20034986 Adószám: 19009557-2-43
Honlap: www.rakellen.hu Elektronikus levél: rakellen@rakellen.hu

Aktív időbeli elhatárolás 504 ezer Ft, a még pénzügyileg nem teljesített 2012. évet érintő bankkamatot tartalmazza.

Saját tőke 2012. december 31-én 41.081 ezer Ft, az induló tőke 43.042 ezer Ft, a tőkeváltozás -2.166, a tárgyévi nyereség alaptervékenységből 215 ezer Ft, vállalkozási tevékenységből -10 ezer Ft (könyvértékesítés 105 ezer Ft, arányos kamatbevétel 10 ezer Ft, a nyomdaköltség ráfordításai 125 ezer Ft).

Kötelezettségként szerepel 2012. december 31-én a mérlegben a szállítókkal szembeni kötelezettség 2.450 ezer Ft összegben és 796 ezer Ft adóhivatallal szembeni (2013. január hóban rendezett) kötelezettség, összesen 3.246 ezer Ft.

Passzív időbeli elhatárolás 17.417 ezer Ft, ebből bevétel elhatárolás 17.272 ezer Ft (2011. évről áthúzódó 5.827 ezer Ft és 2012. évben átutalt 11.445 ezer Ft) a kapott támogatás következő évre átvitt összege és 145 ezer Ft 2012. évet érintő költség elhatárolása.

2. Eredmény-kimutatás

Az összes **közhasznú tevékenység bevétele 34.900 ezer Ft**, ezen belül az 1 %-os támogatásból megvalósult célszerű közhasznú tevékenység érdekében felmerült költségek fedezete 29.611 ezer Ft (26.274 ezer Ft az 1%-ból, magánszemélyek, társaságok támogatásából 3.337 ezer Ft), 400 ezer Ft pályázati úton elnyert támogatás, teljes egészében Önkormányzati támogatás.

Közhasznú tevékenységből származó egyéb bevétel 4.812 ezer Ft, ebből támaszadó programok bevétele 338 ezer Ft, kamatbevétel 3.040 ezer Ft, könyvértékesítés 77 ezer Ft, üdülési költségtérítés 847 ezer Ft, egészségügyi dolgozók 4 napos képzésének térítése 510 ezer Ft.

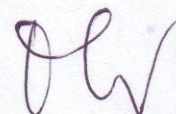
Egyéb bevételként szerepel 75 ezer Ft céltámogatás és 2 ezer Ft kerekítési különbözet, összesen 77 ezer Ft.

A **vállalkozási tevékenység bevétele** a Megyünk újságban megjelent hirdetés bevétele 105 ezer Ft, valamint a kamatbevétel vállalkozási tevékenységre jutó 10 ezer Ft-os része, összesen **115 ezer Ft**.

Az összes bevétel 35.015 ezer Ft.

Anyagjellegű ráfordítások összege 11.386 ezer Ft, ebből anyagköltség (közüzemi díjak, vásárolt anyagok) 2.777 ezer Ft, anyagjellegű szolgáltatások (posta, telefon, karbantartás, reklám, hirdetés, könyvelés, bérleti díj) 8.226 ezer Ft és egyéb szolgáltatások (bankköltség, biztosítás) 269 ezer Ft, valamint a könyvek beszerzési értéke 114 ezer Ft.

Személyi jellegű ráfordítások összege 19.927 ezer Ft, ebből bérköltség 15.207 ezer Ft, személyi jellegű egyéb kifizetések (étkezés, természetbeni juttatás, költségtérítés) 790 ezer Ft és a bérek járuléka 3.930 ezer Ft.

 3



A RÁK ELLEN, AZ EMBERÉRT, A HOLNAPÉRT ! Társadalmi Alapítvány

Levélcím: 1364 Budapest, Pf.: 202. Telefon, fax: 06 (1) 217-0404

Csekk számlaszám: 11713005-20034986 Adószám: 19009557-2-43

Honlap: www.rakellen.hu Elektronikus levél: rakellen@rakellen.hu

Értécsökkenési leírás 428 ezer Ft.

Egyéb ráfordítások 2.944 ezer Ft. Az összes ráfordítás 34.810 ezer Ft.

Az összes bevétel és ráfordítás eredményeként **205 ezer Ft nyereség** realizálódott 2012. évben, ebből 215 ezer Ft közhasznú tevékenységből és -10 ezer Ft vállalkozási tevékenységből.

Összesítetten megállapítható, hogy az Alapítvány 2012. évben is eleget tett az „Alapító Okirat”-ban megfogalmazott céloknak. A közhasznúsági tevékenységről készült jelentésben részletesen értékelésre kerültek a különféle programok teljesítése.

Budapest, 2013. március 07.

Mellékletek 1-6-ig.





A rák ellen, az emberért, a holnapért! Társadalmi Alapítvány
1093 Budapest, Mátyás u. 18. Telefon, fax: 06 (1) 217-0404
Csekk számlaszám: 11713005-20034986 Adószám: 19009557-2-43
Honlap: www.rakellen.hu Elektronikus levél: rakellen@rakellen.hu

Beszámoló a 2012. évi közhasznúsági tevékenységről

Alapítványunk a 2011. évi CLXXV. törvény alapján az alábbi közhasznúsági tevékenységet végezte 2012-ben:

1997. évi CLV. törvény a fogyasztóvédelemről 45. § (1) bekezdés h) pontja alapján Lakossági felvilágosítás, ismeretátadás, különös tekintettel a betegek és családtagjaik számára a tudatos fogyasztói magatartás elősegítése és a fogyasztók tájékozottságának javítása, az

1997. évi CLIV. törvény - az egészségügyről 35. § (1) – (2) bekezdés alapján az egészségvédelmi akciók és képzések támogatása, a 144. § (1)-(2) bekezdés alapján a lakosság egészségi állapotának általános javítása, valamint a 1993. évi III. törvény a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról 64. § (4) d) pontja alapján a családsegítés részeként egyéni csoportos programok, melyet az alábbi tevékenységeink során értünk el.

Gyógyító és rehabilitációs tevékenységeink az előző évek gyakorlatához hasonlóan nagyon hangsúlyosan jellemzőek működésünkre. Szolgáltatásaink, programjaink javarésze Támaszadó programjainkon érhetőek el.

A **Támaszadó Programjainkkal** segítettük a gyógyulókat, hozzátartozóikat, személyes és telefonos támaszadással, információnyújtással, tanácsadással, különféle egyéni és csoportos programokkal:

Életmód - tanácsadás – heti egy alkalommal az Alapítvány orvos szakmai tanácsadója személyre szóló, egyéni, ingyenes konzultációt tartott az életmódváltással kapcsolatosan minden érdeklődő számára. Ezt a szolgáltatást 2012-ben indítottuk, összesen 28 személy vette igénybe.

Dietetikai - tanácsadás - heti egy alkalommal az Alapítvány igazgatója dietetikus, személyre szóló, egyéni, ingyenes táplálkozási tanácsadást tartott. A 2012-ben indított táplálkozási tanácsadásra összesen 41 alkalommal került sor.

Pszichológiai tanácsadás – heti egy alkalommal személyre szóló egyéni ingyenes pszichológiai tanácsadást biztosítottunk a gyógyulók számára. A tanácsadáson 2012 szeptemberétől 12 fő vett részt.

Mozgásprogram – tanácsadás és gyakorlati foglalkozás heti egy alkalommal képzett csikung oktató vezetésével ingyenes, személyre szóló segítség az „első lépések” megtételéhez. A csikung alapvetően gyengéd mozgássorozatok összessége, melynek fontos szerepe van a gyógyulásban. Az új programon 2012-ben összesen 158 érintett vett részt.

EGÉSZSÉG Akadémia – új program havi 4 alkalommal: az előadások az egészség megőrzés, betegség megelőzés témakörét ölelték fel szakorvosok, klinikai szakpszichológus, pszichológus, lelkész, orvos-természetgyógyász dietetikus, táplálkozás tudománnyal foglalkozó orvos, szakemberek és biotermelők közreműködésével. Az előadásoknak 2012 márciusától összesen 168 hallgatója volt

Az EGÉSZség Konyhája – új program havi 4 alkalommal hatékony és funkcionális természetes élelmiszerekkel az egészségért, 2012-ben a program iránt összesen 116 érdeklődőt regisztráltunk.

Dietetikus szakember vezetésével daganatos betegeknek előadással egybekötött interaktív csoport foglalkozás a táplálkozás terápia a daganatos betegek mindennapjaiban, a nyelési nehézségekkel küzdő betegeknek, diéta a kemoterápia alatt, táplálkozásterápia a sugárkezelés alatt, az immunrendszer erősítése témában. A dietetikus szakembertől személyre szóló egyéni tanácsadást kaphattak.

Mesterszakács közreműködésével bemutató foglalkozás az egészségeseknek, fiatal szülőknek prevenciós jelleggel. A résztvevők elsajátíthatták az egészséges, teljes értékű táplálkozás elméletét és gyakorlatát.

Zsuzsa néni konyhája – „biokonyház” által vezetett foglalkozásokon a tradicionális magyar ételek újszerű készítésével, a hazai alapanyagok, fűszer és gyógynövények felhasználásával egészséges ételek elkészítésével ismerkedtek a csoportfoglalkozás résztvevői, megtapasztalták a hétköznapi környezettudatos háztartásvezetés apró trükkjeinek tárházát.

Stresszoldás, stresszkezelés, pozitív gondolkodás, hatékony kommunikáció,– havi 3 alkalommal csoportbeszélgetés onkopszichológus orvos vezetésével. Hatékony módszerek elsajátítása, melyek segítségével könnyen és gyorsan egyensúlyba, harmóniába kerülhetnek a hétköznapi konfliktusaiból.

A csoportfoglalkozásokon 139 betegnek tudtunk segíteni.

„Gyógyító képzelet klub” – havi 1 alkalommal csoport foglalkozás onkopszichológus vezetésével azok számára, akik aktívan kívántak gyógyulásuk részévé válni. A foglalkozásokon 63 fő vett részt.

A diagnózis után... - **női klubunk** szakmai vezetője az Alapítvány elnöke. A szeptemberben indult új programban a résztvevőknek (emlő daganatos betegek) havi egy alkalommal csoport foglalkozások keretében nyújtottak segítséget a szakemberek: onkológus sebész orvos, dietetikus, pszichológus, rehabilitációs szakemberek. A programokon 28 fő beteg vett részt.

Férfi klub – havi egy alkalmas új csoportfoglalkozás férfiaknak.

A férfiak kisebb jelentőséget tulajdonítanak a megelőzésnek, és késve kérnek segítséget. A kötetlen klubfoglalkozásunkon ezen próbáltunk segíteni lelkész - fitoterapeuta vezetésével. A férfi klub beszélgetésein folyamatosan nőtt a résztvevők száma, szeptembertől 11 látogatója volt a klubnak.

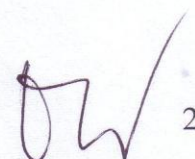
Léleksimogató – 2012. szeptemberétől havi egy alkalommal megrendezésre kerülő beszélgetést kórházi lelkész vezetésével tartottuk meg, melyen az érdeklődők száma 52 fő volt.

Kapcsolat építése, ismeretterjesztő anyagok bemutatása

Önkénteseink – Májusban indítottuk el a BETEG UTAK programunkat, melyben önkénteseink havi 16 alkalommal rendszeresen megjelentek budapesti egészségügyi intézményekben, kórházakban, rendelőintézetekben. Az érdeklődőket /15-20 fő alkalmanként és helyszínenként/ önkéntes segítők közreműködésével tájékoztattuk a prevenció és a rehabilitáció lehetőségeiről, programjainkról.

2012-ben összesen 4 kórházzal és egészségügyi intézménnyel volt együttműködési megállapodásunk:

- Országos Onkológiai Intézet,
- Nyíró Gyula Kórház,
- Szent Margit Rendelőintézet nonprofit Kft. Vörösvári úti Szakrendelő,
- Gyógyír XI. Nonprofit Kft. Fehérvári úti Szakorvosi Rendelőintézete

 2

MEGYÜNK Magazin – 2 havonta 10.000 példányban megjelenő hírújságunk fontos információkkal, ismeretekkel szolgált a daganatos betegeknek és érdeklődőknek
Weboldal, facebook – feltöltöttük a havi aktivitásokat, az alapítvány tevékenységei, programjai iránt érdeklődők számára

Együttműködés önkormányzatokkal, népegészségügyi intézetekkel

Az együttműködések keretében elősegítettük a lakossági kezdeményezéseket és részvételeket az egészségvédelemre irányuló tevékenységben. Az Önkormányzat és helyi önszervező civil szervezetek által szervezett Egészségnapi programokhoz felvilágosító, tájékoztató anyagokat biztosítottunk térítésmentesen, annak érdekében, hogy az ott megjelenők megismerhessék az Alapítvány által képviselt egészségtudatos magatartást, az egészségmegőrzést, a prevenciót, a gyógyító rehabilitációs lehetőségeket.

Az Önkormányzat területén működő cégeknek felajánlottuk az Alapítvány munkahelyi Egészségnevelési programját, a lakossági felvilágosítás, ismeretátadás, tudatos fogyasztói magatartás elősegítése és a fogyasztók tájékozottságának javítása érdekében. 2012-ben az alábbi önkormányzatokkal és népegészségügyi intézettel volt együttműködési megállapodásunk:

- Füzesgyarmat Város Önkormányzata
- Tokod Nagyközség Önkormányzata
- BKMKH NSZSZ Kiskunhalasi, Jánoshalmi, Kiskunfélegyházi, Kiskunmajsai Kistérségi Népegészségügyi Intézete
- Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ

2011. évi CCXI. tv. a családok védelméről 1. § - 6. § alapján
Daganatos betegek gyerekek és családok nyaraltatása

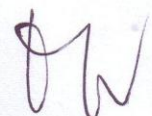
Betegek és gyógyulók nyaraltatása:

- **Alsóörsön** lévő pihenőházunkban 2012-ben összesen 16 vidéki és budapesti klubból **86** beteg, illetve gyógyuló vette igénybe a rehabilitációs lehetőséget (nyaralást).
- **Balatonakarattyan** az Országos Szövetség a Daganatos és Leukémiás Gyerekekért szervezettel kötött együttműködés keretében 7 daganatos beteg gyermeket nevelő család 17 kisgyerekekkel pihent egy-egy hétig összesen 47 napot családjával az üdülőben.

2001. évi CI. tv. a felnőttképzésről 3. § (2) a) b) alapján
Iskolarendszeren kívüli oktatás, felnőttképzés, szakmai képzés; a felnőttképzéshez kapcsolódó szolgáltatás.

Akkreditált képzés:

„**Komplex Egészségfejlesztési Program**” címmel Alapítványunk 2012. év őszén négy részből álló akkreditált szakmai képzést tartott. A képzés új irányzatokat mutatott be, naprakész tudományos információkat adott át olyan szakemberek számára, akik munkájuk révén kapcsolatba kerültek daganatos betegekkel. A képzés a táplálkozás, a mentálhigiéne, a környezeti- és a mozgáskultúra területén az életmódváltást és ismeretbővülést segítette a résztvevőnek, védőnőknek, gyógytornászoknak, dietetikusoknak, gyógyszerészeknek, orvosoknak és egészségügyi szakdolgozóknak. A képzéseken összesen 141 szakember vett részt.

 3

2011. évi CLXXXIX. tv. Magyarország helyi önkormányzatairól 6. § a)-b) és 1990. évi LXV. törvény a helyi önkormányzatokról 8. § (5) bekezdés alapján
Támogatja a lakosság önszerveződő közösségeit, egészségvédelem, rehabilitációs programokat.

Önszerveződő közösségek támogatása

Kiadványok - az Alapítvány és önkormányzatok közötti együttműködési megállapodások alapján, a lakosság egészségi állapotának általános javítása érdekében elküldtük az Önkormányzat részére havi programjait, hogy a helyi intézményekben való kihelyezéssel biztosítva legyen a lehetőség, mind a rehabilitáció iránt, mind a megelőzés iránt érdeklődők számára, új és fontos információkat tartalmazó előadások elérésére. Továbbá biztosítottuk részükre felvilágosító, tájékoztató kiadványainkat.

Megyünk újság - kéthavonta 10.000 példányban megjelenő ingyenes alapítványi hírújságot mintegy 100 önszerveződő beteg klubhoz jutattuk el, ezen kívül rendezvényeken, egészségügyi intézményekben, gyógyszertárakban, bioboltokban terjesztettük a Herbaház és az önkénteseink segítségével.

Béres csepp – a Béres Alapítványtól támogatási szerződés alapján kapott Béres Cseppekkel támogattuk a hozzánk forduló daganatos betegeket és daganatos beteg klubokat, 3.000 db. béres cseppet osztottunk szét a rászorulóknak.

Nyári napközis táborok

Együttműködve az SE dietetikus hallgatóival, bekapcsolódhattunk a III. kerületi egészséges táplálkozással kapcsolatos programokba. Az iskolai nyári táborokban az Alapítvány önkéntes dietetikusai tartották meg a gyerekeknek az ételkészítéssel egybekötött képzést, foglalkozást.

Szakmai szervezetekkel évek óta fennálló kapcsolataink bővítésre kerültek, így részt vettünk az I., II., III., VII., VIII. és IX. kerületi óvodai iskolai egészségnapokon.

1995. évi LIII. Törvény – a környezet védelmének általános szabályairól 10 § (1) bekezdés alapján együttműködés a környezet és egészségvédelem résztvevőivel állami, önkormányzati, szakmai és civil szervezetekkel.

Életminőség Szimpózium

Az Alapítvány saját programjának keretében szervezett Életminőség Szimpóziumot - egészség és környezeti ismeretek oktatása témában – az önkormányzatok, szakmai és civil szervezetek által delegált orvosok, védőnők, egészségügyi szakemberek részére. 2012. szeptember 26-án került megrendezésre az Életminőség Szimpózium, a képzésen 115 szakembert regisztráltunk.

Budapest, 2013. március 6.



A circular green stamp with the text "KÖZPONTI NYELVELMÉLETI ALAPÍTVÁNY" around the perimeter and "NEMZETI NYELVELMÉLETI ALAPÍTVÁNY" at the bottom. In the center is a logo featuring a stylized figure. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.